SENIOREN JOURNAL

Minden | Hille | Petershagen | Lahde
Porta Westfalica | Bad Oeynhausen
Bückeburg | Stadthagen | Bad Eilsen
Rinteln | Obernkirchen

Ausgabe 31 ++++ Juni / Juli 2012 ++++ www.senioren-journal.de ++++ Alle zwei Monate neu

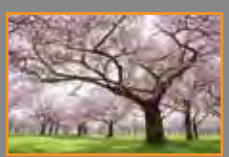
Kostenlos zum Mitnehmen

Ganz viele Dinge, für die es sich lohnt, ein Rentner zu sein.
Mehr auf Seite 14

Mit uns Zuhause
Liebevolle Pflege, Schutz und Geborgenheit.

Im Gegensatz zu NRW genießen Sie bei uns deutlich günstigere Pflegesätze bei überdurchschnittlichen Leistungen.

SENIOREN DOMICIL
AM KURPARK
Altersruhesitz·Betreuung·Pflege
Friedrichstr. 9-11
31707 Bad Eilsen
Tel. 05722/996-0



Kirschenzeit Endlich ist sie wieder da.
Mehr auf Seite 40

Wiederkehrende Schicksalsschläge in Familien. Ahnenforschung einmal anders

Wer sich mit seinem Stammbaum beschäftigt, tut das nicht zuletzt, weil er wissen möchte, woher er kommt, wie er eingebettet ist in die Welt und wo seine Wurzeln liegen. Tatsächlich liegen im Stammbaum noch andere, wertvolle Informationen verborgen. Diese Erkenntnisse verdanken wir einer der spannendsten Zweige der psychologischen Wissenschaften, nämlich der Systemischen Familientherapie. Psychologen unter anderem aus den USA, Frankreich und Deutschland haben dazu in den vergangenen drei Jahrzehnten die Ergebnisse ihrer Untersuchungen veröffentlicht und kommen übereinstimmend zu dem Schluss, dass Schicksalsschläge in Familien häufig von Generation zu Generation wiederkehren, und zwar in ähnlicher oder sogar gleicher Art und Weise.

Die Liste der Schicksalsschläge, die in Familien weiterwirken ist lang: Krankheiten mit tödlichem Ausgang, dito Unfälle, Mord und Selbsttötung, Grausamkeiten der Kriege und des Holocaust, Tod auf dem Schlachtfeld, Flucht und Vertreibung, Missbrauch, Bankrott.
Dabei muss es nicht immer so spektakulär zugehen wie bei der Familie Kennedy mit ihrer Kette von Autounfällen, Flugzeugabstürzen und Attentaten. John F. Kennedy ist auch ein gutes Beispiel für ein besonderes Phänomen, das die Psychologen bei der Untersuchung tausender Stammbäume entdeckten: das sogenannte Jahrestags-Syndrom. Das Attentat von Dallas ereignete sich am 22.11.1963 am Todestag seines Urgroßvaters Patrick, der genau 105 Jahre zuvor (am 22.11.1858) im Alter von nur 35 Jahren einer Cholera-Epidemie zum Opfer fiel.

Solche kritischen Jahrestage gibt es in nicht wenigen Familien. Ebenso kann es ein kritisches Lebensalter geben, in dem mehrere Personen im Stammbaum einen Unfall erlebt haben oder gar zu Tode gekommen sind. In manchen Familien geht es immer wieder um das gleiche Organ oder Gliedmaß. Oder das Organ, das heute von einer Krankheit (z.B. Asthma der Bronchien) betroffen ist, wurde beim Vorfahr durch Unfall oder Kriegshandlung (Senfgas) verletzt. Wie kann so etwas wie Schicksal vererbt werden? Einig ist man sich

darin, dass dies nicht wie bei einer Erbkrankheit über die Gene erfolgen kann. Offenbar bildet die Familie als System ein Morphogenetisches Feld mit einem eigenen Gedächtnis.
Die gute Nachricht lautet: In Selbsthilfegruppen können unter Anleitung die verborgenen Muster im Stammbaum ans Licht gebracht werden. Und wenn dann im geschützten Rahmen darüber gesprochen wird, ist es möglich, die Schicksalskette zu durchbrechen. Es ist dann so, als ob das Familiengedächtnis nur darauf gewartet hätte, dass endlich über die schlimmen Schicksale gesprochen wird, und dass die Ahnen, denen sie widerfahren sind, gewürdigt werden. Immer wieder zeigt sich, dass die sogenannten Familiengeheimnisse, nämlich das Schweigen und das Verschweigen des Vergangenen, eine Schwere entwickeln, welche die Nachkommen dann ausbaden müssen, gemäß dem biblischen Sprichwort: „Die Väter haben saure Trauben gegessen, aber den Kindern sind die Zähne davon stumpf geworden.“ (Hes. 18,2).
Schließlich und endlich soll nicht unterschlagen werden, dass es in den Biographien der Altvorderen auch das eine oder andere glückliche Schicksal zu entdecken gibt, mit dem wir uns verbinden können als einer Kraftquelle oder Ressource.

Dr. Detlef Hartmeyer

Seniorenbetreuung 24 Stunden
Alternative zum Pflegeheim
Mobil 01751518713